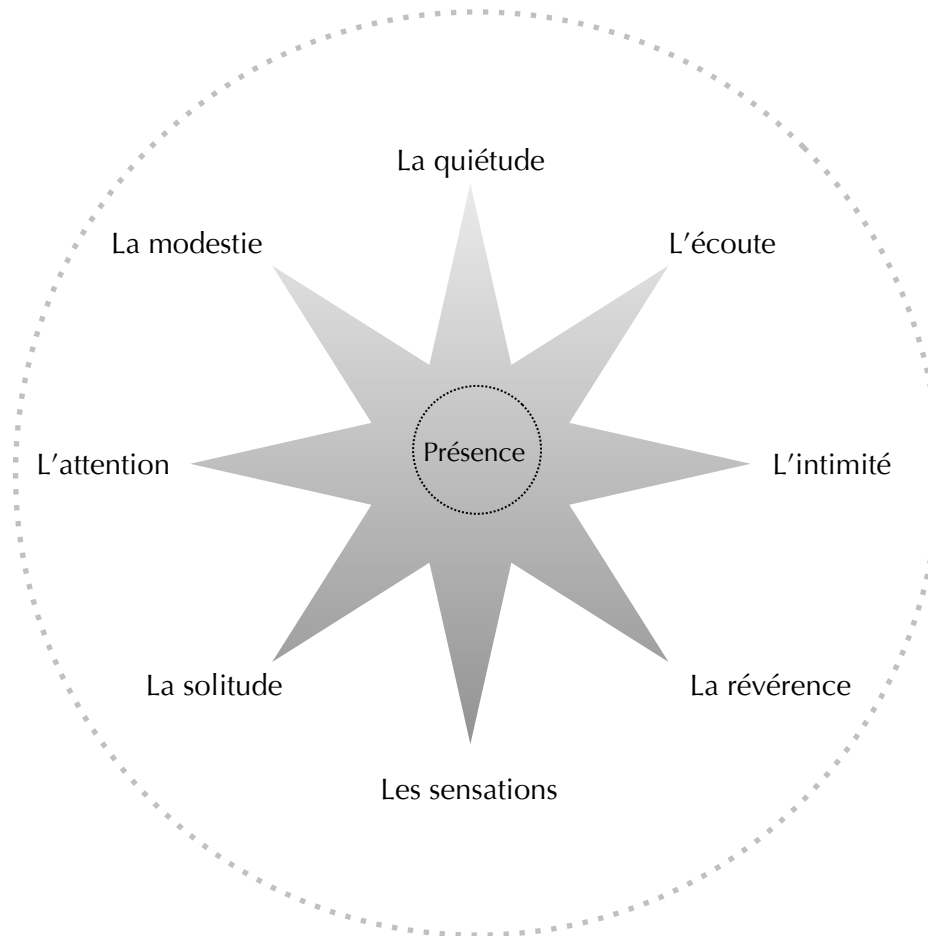


Les portes du silence

« Le moment où nous franchissons les portes du silence, une expérience irrévocable; une transition monumentale prend place. Nous découvrons le centre du silence. Nos centres d'intérêt habituels qu'ils soient d'ordre psychologique, philosophique ou spirituel disparaissent.» — Robert Sardello — *Silence. The Mystery of Wholeness* — Traduction libre



Au nombre de huit, ces portes donnent accès au grand silence ou au silence sacré. Ces portails sont reliés les uns aux autres et possèdent leur pôle complémentaire.

Par exemple, prenons l'intimité et son pôle complémentaire l'attention. Sans l'attention nous ne pourrions faire ce travail de connaissance de soi et reconnaître les traces de notre profondeur. Mais l'intimité se révèle par l'écoute fine de nos sensations grâce à la quiétude (encore deux pôles complémentaires).

La nature secrète de l'intimité n'est jamais tapageuse (c'est la modestie), elle est sensible à la disharmonie, ce qui demande un grand respect (c'est la révérence).

Quelques exercices nous permettront d'approfondir chacune des portes du silence et ainsi faire l'expérience, souhaitons-le, du grand silence.