

La percée de l'Être

Alchimie du développement psychospirituel



Aperçu des thèmes de l'atelier



Vignette

La percée de l'Être - Alchimie du développement psychospirituel

Voici un aperçu des thèmes qui seront abordés sous forme d'échanges et de travail (d'exercices) lors de l'atelier **Méditation thérapeutique** à partir de septembre 2019 à la Clinique de santé holistique Atma à Longueuil.

Les dates de rencontres : 14 et 28 septembre, 12 octobre, 2, 16 et 30 novembre, 14 décembre 2019

Les dates pour la session d'hiver 2020 seront connues en novembre prochain.

Durée des rencontres : de 12h30 à 13h45

Les thèmes

Chacun des thèmes est abordé à partir de l'expérience personnelle des participants et des participantes.

- ▶ La double appartenance de l'être humain
- ▶ Qu'est-ce que le spirituel et qu'est-ce que le religieux
- ▶ Les trois grandes phases du développement psychospirituel :
 1. L'unité primaire
 2. Le conflit aigu entre la dimension spirituel et le matérialisme
 3. L'intégration des conflits
- ▶ Les différentes voies de l'élargissement de la conscience
- ▶ Les différents types d'énergie
- ▶ Le rôle de la volonté
- ▶ Les transitions - comment les vivre - Toujours plus d'inclusion
- ▶ Treize caractéristiques du développement spirituel
- ▶ Les principaux symboles sur le chemin spirituel
- ▶ Les crises et les troubles dans le développement spirituel
- ▶ Reconnaître le smog psychique
- ▶ Les obstacles à l'évolution spirituel
- ▶ Les pièges à l'évolution psychospirituel
- ▶ L'intégration personnel
- ▶ Des exercices spécifiques au thème sont proposés à chaque rencontre.

