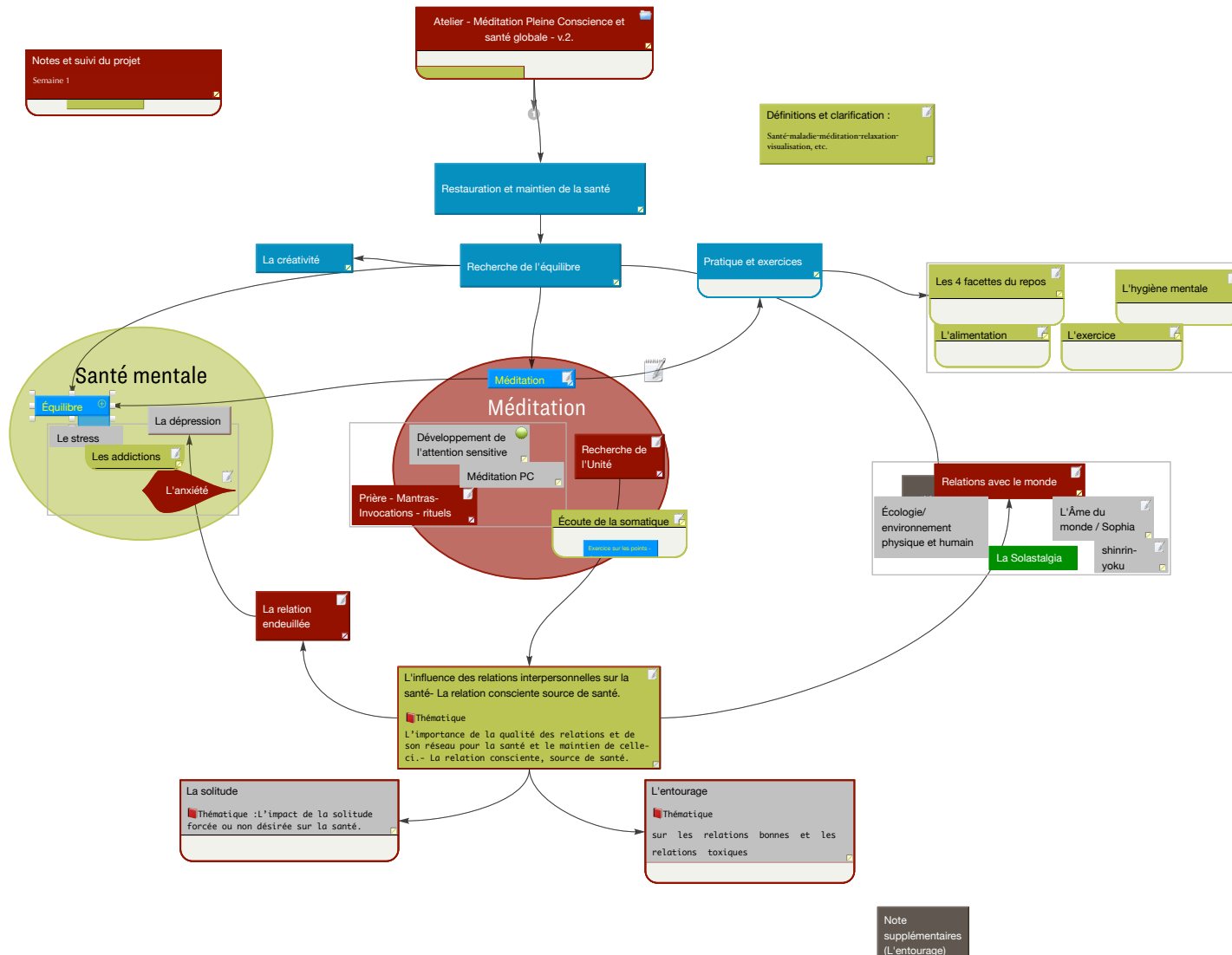


# Plan de l'atelier « Méditation et santé globale - v.2. - Automne 2019



## Aperçu du contenu de cet atelier

Vignette

### Méditation et santé globale

Voici un aperçu des thèmes qui seront abordés sous forme d'échanges et de travail (d'exercices) lors de l'atelier **Méditation et santé globale** à partir de septembre 2019 à la Clinique de santé holistique Atma à Longueuil.

Les dates de rencontres : Les vendredis AM - 10h15 du 6 septembre au 20 décembre 2019

Les dates pour la session d'hiver 2020 seront connues en novembre prochain.

Durée des rencontres : 1h15

### Les thèmes

*Vous avez à la page suivante le plan des thèmes et leurs relations.*

*En complément les réflexions porteront sur :*

- *La santé n'est pas absence de maladie*
- *Consentir à sa vulnérabilité*
- *Méditer - être en marche vers le Soi*
- *L'importance de la prière dans l'affliction*
- *La joie ...*
- *La relation consciente source de santé*
- *Les deuils nécessaires et impossible*
- *La pure conscience et la santé*
- *Rechercher l'Unité et autres sujets.*

### Session d'automne 2019



Par Lionel Sansoucy