

Ressources bibliographiques et musicographiques



Vol. 2, no. 1, 2019

Dernière mise-à-jour le 12 août 2019

✉ contact@meditatio.info



*Les livres sont des compagnons fidèles. On les laisse, on les reprend, ils nous attendent patiemment pour nous livrer leurs secrets, nous révéler une part de nous-mêmes au fil des pages.
Bonne lecture, Lionel Sansoucy*

Les suggestions de lecture, de pièces musicales, de vidéos et autres ne reflètent que nos préférences et leur pertinence selon les différentes productions de ce site Web.

Voici les catégories qui précisent les champs de lecture :

Croissance personnelle

Musique

Mythologie

Philosophie

Poésie

Psychologie

Psychologie transpersonnelle

Récit

Société

Spiritualité

Symbolique

Témoignages

Théologie

Théosophie

Bibliographie p. 3 à 5

Musicographie p. 6 et 7



Bibliographie

L'écriture creuse des puits, nomme ce qui confère au monde sa beauté – une beauté nouée à l'éphémère. Elle recueille des liens invisibles, en crée de nouveaux, reliant ainsi ce qui apparemment ne pouvait l'être. Jamais je n'ai douté que les mots – ces lampes fragiles qui défrichent la forêt qu'ils éclairent – ont le pouvoir de nous transformer, et par là de transformer ce monde dans lequel nous vivons. Trente ans plus tard, l'écriture ne cesse de m'apprendre la maîtrise du feu.
Hélène Dorion, Recommencements

Amar, Yvan. *Tisser le lien. Méditations*, Paris, Albin Michel, Coll., Point vivre, no: p 4591, 2016, 166 p.

— Catégories : philosophie, spiritualité interreligieuse.

Assagioli, Roberto. *Psychosynthèse. Principes et techniques*, Paris, éd. Desclée de Brouwer, Coll. Intelligence du corps, 1997, p.286.

— Catégorie : Psychologie transpersonnelle.

Basset, Lytta. *Oser la bienveillance*, Paris, éd. Albin Michel, 2014, 426 p.

— Catégories : philosophie, spiritualité, croissance personnelle.

Bertrand, Pierre. *La voie vivante. L'avancée du corps-esprit*, Montréal, Liber, 2017, 179 p.

— Catégorie : philosophie

Bobin, Christian. *L'homme-joie*, Paris, éd. L'iconoclaste, 2012, 190 p.

— Catégorie : poésie

Chalier, Catherine. *La nuit, le jour. Au diapason de la création*, Paris, Seuil, 2009, 250 p.

— Catégorie : philosophie



C'est dans le silence que les mots révèlent leur plénitude de sens

Davy, Marie-Madeleine. *L'homme intérieur et ses métamorphoses*, Paris, Épi / Desclée de Brouwer, 1987, 158 p.

— Catégories : philosophie, spiritualité, croissance personnelle.

Davy, Marie-Madeleine. *Traversée en solitaire*, Paris, Albin Michel, 1989, 266 p.

— Catégories : philosophie, spiritualité, témoignage.

Dorion, Hélène. *Recommencements*, Montréal, Montréal, Druide, 2017, 224 p.

— Catégorie : récit

Dürkheim, Karlfried Graf. *La Voie intérieure. Le quotidien comme exercice*, Paris, éd. Le courrier du livre, 1968, 117 p.

— Catégories : philosophie, spiritualité, croissance personnelle.

Dürkheim, Karlfried Graf. *Méditer*, Paris, éd. Le courrier du livre, 1978, 181 p.

— Catégories : philosophie, spiritualité, croissance personnelle.

Freeman, Laurence osb. *La voie de la contemplation*, éd. Le passeur, Paris, 2014, 223 p.

— Catégorie: spiritualité.

Kabat-Zinn, Jon. *Au coeur de la tourmente, la pleine conscience. MBSR, la réduction du stress basée sur la mindfulness : programme complet en 8 semaines*, Bruxelles, éd. de Boek, Trad. C. Maskens, 2009, 565 p.

— Catégorie : croissance personnelle.

Le nuage d'inconnaissance, Anonyme. Paris, éd. du Seuil, Coll. Points-Sagesse, trad. A. Guerne, 1977, 241 p.

— Catégorie : spiritualité.

Main, John, osb. *Un mot dans le silence, un mot pour méditer*, Montréal, Le Jour éditeur, trad. C. Bertrand, 1995, 104 p.

— Catégorie : spiritualité.

Main, John osb. *Le chemin de la méditation*, Montréal, éd. Bellarmin, 2001, 189 p.

— Catégorie : spiritualité.

Main, John osb. *Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure*, Coll. « Rives spirituelles», Préface de Laurence Freeman, éd. Le passeur, Paris, 2014, 389 p.

— Catégorie : spiritualité.

Moore, Thomas. *Le soin de l'âme*, Paris, Éditions J'ai lu, n°. 4137, 1994, 341 p.

— Catégories : spiritualité, croissance personnelle.

Ricard, Mathieu. *Plaidoyer pour l'altruisme. La force de la bienveillance*, Paris, éd. NiL, 2013, 917 p. — Catégories : Philosophie, spiritualité, croissance personnelle.

Sardello, Robert. *Silence. The Mystery of Wholeness*, Toronto, Penguin Random House, Paperback, 152 p

— Catégories : psychologie, philosophie, théosophie, spiritualité, croissance personnelle.

Sardello, Robert. *The Power of Soul. The Twelves Vertus*, Goldenstone Press, Caroline du Nord, USA, 2012, 231 p.

— Catégories : psychologie, théosophie, spiritualité, croissance personnelle.

Singer, Christiane. *Où cours-tu ? Ne sais-tu pas que le ciel est en toi ?*, Paris, Coll. «Livre de poche», éd. Albin Michel, Paris, 2001, 153 p.

— Catégorie : croissance personnelle.

THICH NHAT HANH. *Pour une métamorphose de l'esprit*, Paris, éd. La table ronde, 2006, 344 p.

— Catégories : philosophie, spiritualité, psychologie, croissance personnelle.

Tillich, Paul. *Le courage d'être*, Québec, P.U.L. 1998, 180 p.

— Catégories : philosophie, spiritualité, psychologie, théologie, croissance personnelle.

Vigne, Jacques, dr. *La mystique du silence*. Paris, Albin Michel, Coll., Spiritualité, 2003, Édition électronique.

— Catégories : philosophie, spiritualité interreligieuse, psychologie, Yoga, Inde,





La musique est l'écho du silence de l'âme.

Voici quelques thèmes musicaux que nous utilisons occasionnellement lors des rencontres.

Musicographie

Mormon Tabernacal Choir, "Then Sings My Soul", *Lead, Kindly Light*, durée : 4:51, 2006
<https://itunes.apple.com/ca/album/then-sings-my-soul/id305886358>

Thérèse Motard, "It is Well with my Soul"
Instrumental worship, Étiquette Swan Records, 2013, n° : MMMP2013
<http://www.theresemotard.com/order.html>

Taizé, "Laudate omnes gentes !"
Instrumental, - Étiquette : Naïve, 2003, n° : T 701 - <http://librairies.paulines.qc.ca/librairie-montreal>
- <http://www.taize.fr>

Cesar Velez & Marion Fromonteil, "Meditation Violon & Harpe", vol 2,
Consolation, durée 4:26, Bayard Music, 2001
<https://itunes.apple.com/ca/album/meditation-vol.-2-violon-harpe/id219884676>

Leonard Cohen, *More Best of. - Anthem, Hallelujah, et autres.* Chez Columbia, 1997

Margaret Rizza, "Fountain of Life", Music for contemplative worship, St-Thomas Music Group, GIA 572, 1997, - <https://www.giamusic.com>

Margaret Rizza, "Fire of Love", Music for contemplative worship, St-Thomas Music Group, GIA 573, 1998, - <https://www.giamusic.com>

Margaret Rizza, "Light in our Darkness", Simple Chants & Psalms, St-Thomas Music Group, KM 1490095, 2006, - <https://www.kevinmayhew.com>

Myriam Reid, "Feux follets" - Harpe - www.myriamreid.com

