

LES CATÉGORIE D'ÉMOTIONS ET DE SENTIMENTS ET NIVEAUX D'INTENSITÉ

Niveaux d'intensité	Bonheur	Tristesse	Colère	Confusion	Peur	Faiblesse	Force
Fort	<ul style="list-style-type: none"> • euphorie • exalté • excité 	<ul style="list-style-type: none"> • désespéré • perdu • écrasé • brisé • fini • anéanti 	<ul style="list-style-type: none"> • furieux • enragé • dégoûté • révolté • exaspéré 	paralysé traqué paniqué	<ul style="list-style-type: none"> • terrorisé • terrifié • épouvanté • effrayé 	<ul style="list-style-type: none"> • raté • bon-à-rien • honteux • diminué • humilié • épuisé • malade 	<ul style="list-style-type: none"> • puissant • énergique • vigoureux • solide
Moyen	<ul style="list-style-type: none"> • enthousiaste • gai • joyeux • heureux • fier 	<ul style="list-style-type: none"> • rejeté • isolé • seul • blessé • déçu • déprimé 	<ul style="list-style-type: none"> • irrité • frustré • fâché • énervé • contrarié 	confus mêlé dérangé troublé embrouillé bouleversé	<ul style="list-style-type: none"> • apeuré • tremblant • angoissé • ébranlé • anxieux • inquiet 	<ul style="list-style-type: none"> • découragé • impuissant • démuni • embarrassé • limité • sans force 	<ul style="list-style-type: none"> • fort • sûr de soi • brave • dynamique • confiant • volontaire
Faible	<ul style="list-style-type: none"> • en paix • content • satisfait • bien • calme • repos 	<ul style="list-style-type: none"> • pas bien • pas en forme • «down» • morose • triste • mélancolique 	<ul style="list-style-type: none"> • agacé • désappointé • ennuyé 	insécure préoccupé soucieux surpris incertain hésitant	<ul style="list-style-type: none"> • craintif • nerveux • gêné • mal-à-l'aise 	<ul style="list-style-type: none"> • faible • fatigué • vieilli 	<ul style="list-style-type: none"> • en forme • solide • capable